



Erbe di Sardegna

cosmesi naturale

Usi olio essenziale di Tea Tree

Pelle secca ed eczema

Modo d'uso: mescolare alcune gocce di tea tree oil in una piccola quantità di crema idratante o olio vettore. Applicare questa miscela sulle zone interessate subito dopo essere usciti dalla doccia e almeno una volta di più ogni giorno.

Pelle grassa

Modo d'uso: mescola alcune gocce di tea tree al tonico, alla crema idratante o alla crema solare. Puoi aggiungere due gocce di olio di tea tree all'argilla verde per creare una maschera.

Prurito della pelle

Modo d'uso: mescolare alcune gocce di tea tree in una crema idratante o olio vettore e applicarlo sulla pelle un paio di volte al giorno.

Pelle infiammata

Modo d'uso: aggiungere 1 goccia di tea tree a un olio vettore o una crema idratante e applicarlo sulla zona interessata alcune volte al giorno.

Psoriasi

Modalità d'uso: diluire da 1 a 2 gocce di tea tree in una piccola quantità di un olio vettore. Applicalo delicatamente sulla zona interessata più volte al giorno.

Per disinfettare un taglio o un graffio,
seguì questi passaggi:

Pulisci accuratamente il taglio con acqua e sapone

Mescola una goccia di tea tree con un cucchiaino di olio di cocco

Applicare una piccola quantità di miscela sulla ferita e coprire con una benda

Ripeti questo processo una o due volte al giorno finché non si è formata una crosta.

Trattamento capelli e cuoio capelluto

Modo d'uso: applicare una miscela di tea tree e un olio vettore sui capelli e sul cuoio capelluto. Lascia che rimanga tra i capelli per 20 minuti. Quindi usa uno shampoo naturale che contenga tea tree. Massaggialo sul cuoio capelluto e sui capelli per alcuni minuti prima di risciacquare. Seguire con un balsamo.

Aromaterapia

Purificare l'aria

- aggiungendo 10 gocce al tuo diffusore si ottiene l'effetto di purificare l'aria dai batteri e ripulirla in caso di aria viziata.

In caso di tosse e raffreddore, influenza

- aggiungere 8 gocce di o.e. a inalazioni di vapore.

Oppure mescolare le gocce con un 1 cucchiaino di olio di mandorle dolci e spalmare su petto, schiena e gola.

Cani

- versare alcune gocce di tea tree su una spugna umida da strofinare sul pelo del cane: serve per deodorare e tenere lontani gli insetti

Spray disinfettante

In questo modo l'o.e. agisce come un deodorante per ambienti naturale, antimicrobico e non tossico che rimuove batteri, virus e muffe dall'ambiente.

Combinato con l'olio essenziale di limone, questo spray può rinfrescare la stanza ed eliminare gli odori del corpo intrappolati nelle scarpe e negli attrezzi sportivi.

Per eliminare gli odori del bucato causati dall'accumulo microbico nelle lavatrici,

- tre gocce di Tea Tree possono essere mescolate con un detersivo per bucato.

Un detergente per superfici può essere preparato mescolando olio dell'albero del tè con aceto e olio essenziale di limone e quindi diluendo la miscela con acqua prima di utilizzarla su ripiani, lavelli, elettrodomestici da cucina, docce e servizi igienici.

MISCELA DI OLIO DA MASSAGGIO PIEDI CONTRO I FUNGHI

Ingrediente	Quantità
Olio portante di mandorle dolci	60 ml
Olio essenziale dell'albero del tè	12 gocce
Olio essenziale di menta piperita	12 gocce

- Aggiungere tutti gli oli a una bottiglia di vetro scuro da 120 ml e agitare bene per amalgamare.

- Massaggia delicatamente la miscela su piedi e dita dei piedi.